

NOUVELLE ÉDITION DU MANUEL OFFICIEL DE TREC*

La première édition du Manuel Officiel de TREC a été victime de son succès : en moins d'un an et demi, elle était épuisée. Cette seconde édition évolue avec la discipline : de nouvelles difficultés y sont intégrées, destinées en particulier aux cavaliers des premiers niveaux de compétition toujours plus nombreux à participer.



6 nouvelles difficultés de PTV

6 difficultés « en selle » présentes dans l'édition 2002 sont aujourd'hui adaptées dans une version « en main ». Ainsi les TRECistes, selon les séries, franchiront aussi la passerelle, le tronc d'arbre, le fossé, la bordure maraîchère, les branches basses et reculeront en main.

Un Manuel pour les pratiquants et les organisateurs

Indispensable outil d'évaluation et de progrès des TRECistes, le Manuel officiel de TREC fournit aussi tous les éléments pratiques (liste des déclarations obligatoires, fiches d'évaluation à photocopier...) concrètement utiles à tous les organisateurs.

Le Manuel Officiel de TREC est disponible auprès du CNTE au prix de 23€ + frais de port.

Le TREC en quelques chiffres :

3500 cavaliers participent régulièrement à des TREC d'initiation, départementaux, régionaux ou nationaux.

Environ 300 cavaliers participent chaque année à l'un des 4 Championnats de France de TREC (Championnat de France, Championnat de France jeunes cavaliers, Championnat de France des Clubs et Championnat de France des régions).

Visuels en haute définition du manuel et de la discipline disponibles sur demande.

Comité National de Tourisme Équestre

9 bd Macdonald, 75019 Paris

Contact Presse : Céline Grenesche

Ligne directe : 01 53 26 15 57 - E-mail : cnte.com@ffe.com

Et retrouvez tous nos communiqués sur le site Internet : www.ffe.com Rubrique Tourisme

LE TREC

TECHNIQUES DE RANDONNÉE ÉQUESTRE DE COMPÉTITION

En anglais, le mot "trek" signifie "randonnée" et en arabe, "chemin", mais l'origine de l'acronyme TREC, Techniques de Randonnée Équestre de Compétition, est bien française. Cette discipline sportive est née à la fin des années 1980 dans des groupes de cavaliers randonneurs désireux de mesurer leurs chevaux et leurs compétences équestres lors d'épreuves valorisant les qualités nécessaires en randonnée.

Quatre épreuves pour évaluer le couple cheval / cavalier

Discipline équestre des amateurs de pleine nature par excellence, le TREC se compose de quatre épreuves.

Deux inspirées des difficultés rencontrées en randonnée :



- LE PARCOURS D'ORIENTATION ET DE RÉGULARITÉ - POR

qui demande une bonne gestion de l'effort du cheval et des connaissances en topographie. 20 minutes avant son départ, chaque cavalier découvre et reporte sur sa carte un itinéraire de 12 à 60 km, selon le niveau. Il devra le respecter scrupuleusement. Des postes de contrôle, dont il ignore l'emplacement, sont disséminés le long du parcours. Au départ et à chaque contrôle la vitesse idéale à réaliser sur le tronçon à venir est indiquée.



- LE PARCOURS EN TERRAIN VARIÉ - PTV

est composé de 12 à 18 difficultés selon le niveau, naturelles ou simulées, à franchir dans le calme et en toute sécurité. Plus que les performances, c'est l'efficacité, la franchise et le style du couple qui sont notés. Gué, maniabilité, fossé, passerelle, portail à passer à cheval, montoir à droite... Les difficultés s'enchaînent, alternant tronçons sautant rapides et passages techniques nécessitant calme et minutie de la part du couple.

et deux testant connaissances et technique équestre :

- LA PRÉSENTATION DU COUPLE,

visant à contrôler la tenue et le harnachement du couple, qui doivent être adaptés et entretenus pour «aller loin en ménageant la monture » et... le cavalier. Chaque concurrent dispose de 5 minutes pour présenter oralement son équipement et explique pourquoi il l'a choisi.

- LA MAÎTRISE DES ALLURES,

qui sollicite la technique équestre du cavalier et le dressage du cheval.

Le but : dans un couloir de 1,50 m de large et de 100 ou 150 mètres de long, selon le niveau, aller au galop le plus lent possible, et revenir au pas le plus rapide possible, sans rupture d'allure et sans sortir du couloir.

Accessible à tous

Du niveau « initiation » à la compétition nationale, le TREC offre aux cavaliers des niveaux progressifs qui leur permettent d'évoluer avec leurs chevaux. La participation régulière à des compétitions de TREC est une évaluation régulière du couple et incite à progresser.

Du poney haflinger, au mérens, en passant par les grands Selle Français ou les chevaux d'Origine Inconnue, tous les chevaux de plus de 5 ans inscrits au SIRE et à jour de leur vaccination peuvent participer à un TREC.

Participer à un TREC

Pour s'initier au TREC et participer aux épreuves de tous niveaux organisées dans sa région, il faut s'adresser aux Comités régionaux et Départementaux de Tourisme Equestre. Ils renseignent sur les clubs qui pratiquent la discipline et communiquent le calendrier de la saison.